

דו"ח כישרון טל ישראלי

גיל: 8 שנים | מין: זכר | מיקום: אולם ספורט ישראל | תאריך: 11-30-2022

משמעת	הופעה	יכולת	הערכה
אחוזון השוואה למאגר הנתונים			
1. גובה	129 סמ'	גובה	☐ גבוה ☒ בינוני ☐ נמוך
2. תפוס את הדגל	2 נק'	יכולות טקטיות	☐ גבוה ☒ בינוני ☐ נמוך
3. ספרינט 30 מ'	6.9 ש'	מהירות	39 %
4. קפיצה לרוחק/קפיצה משולשת	135 סמ'	כוח מתפרץ	61 %
5. זריקת כדורסל	355 סמ'	כוח	60 %
6. ריצת 1000/500 מ'	2 דק' 53 ש'	יכולות אירוביות	35 %
7. בדיקת קורדינציה	26 ש'	קורדינציה	74 %
8. עמידה על רגל אחת	6 ש'	יציבות	50 %
9. בדיקת גמישות	4 סמ'	גמישות	70 %

תיאור נקודות החוזקה

חוזקה: קורדינציה

קורדינציה זו היכולת לבצע תנועות מסובכות ומסונכרנות במצבים קשים בלתי צפויים. זהו בסיס חשוב לכל פעילויות הספורט, במיוחד עבור משימות תנועה מורכבות, כמו אקרובטיקה, קפיצה ואפילו ירי לעבר מטרה.

יכולות טקטיות

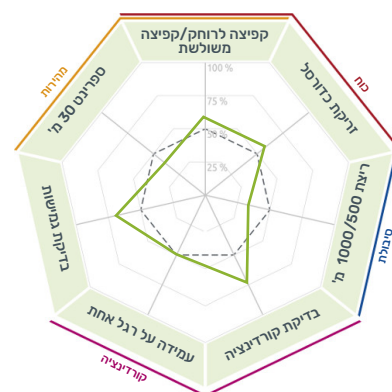
מיומנויות טקטיות טובות נחוצות עבור משחקי ספורט, שם יותר שחקנים נמצאים על המגרש. אתה צריך ראייה טובה, מודעות מצבית טובה והחלטה מהירה. מיומנויות טקטיות חשובות גם עבור ספורט 1 על 1 כמו טניס שבו יש צורך לנתח עמדה של שחקן יריב ולהכין איך ואיפה להכות את הכדור.

יכולות פיזיולוגיות דומיננטיות

- ☐ מהירות
☐ כוח
☐ סיבולת
☒ קורדינציה
 יכולת טקטית
☐ נמוך
☒ בינוני
☐ גבוה

השוואה פרטית

— תוצאות הילד שלך
 --- תוצאות ממוצעות של ילדים באותו גיל ובאותו מין



תודה לשותפים שלנו על התמיכה